



添田町オープンスクール 「そえだんす」

2014年2月5日(水)

Aチーム

九州工業大学	浜野	稲富
福岡県立大学	相良	沼田

背景

- 高齢化問題が深刻化している
 - 添田町の65歳以上の人口は全体の35%
 - 独居高齢者には、積極的に外出する気力が起きず閉じこもりがちなの人も少なくない
- **そえだまち元気倶楽部**
 - 閉じこもりがちなの独居高齢者が気軽に参加できる「地域の集いの場」
 - 65歳以上の町内在住者が対象

問題点

- 1.異なる年齢層同士の交流がない
- 2.各地域で孤立している



問題を解決するために

- 地域内で幅広い年齢層の交流の場を作りたい
 - まず、子どもと高齢者の交流の場を提供
 - **元気倶楽部と幼稚園に協力してもらう**
- 各地域の高齢者が交流できるきっかけ作り
 - 元気倶楽部を地域同士で交流させたい

高齢者が生きがいを見つけられる



問題解決のための方法

- **イベント**を開催する
 - 高齢者や子どもが参加しやすいもの
 - 添田町の人たちが一同に集まれるもの



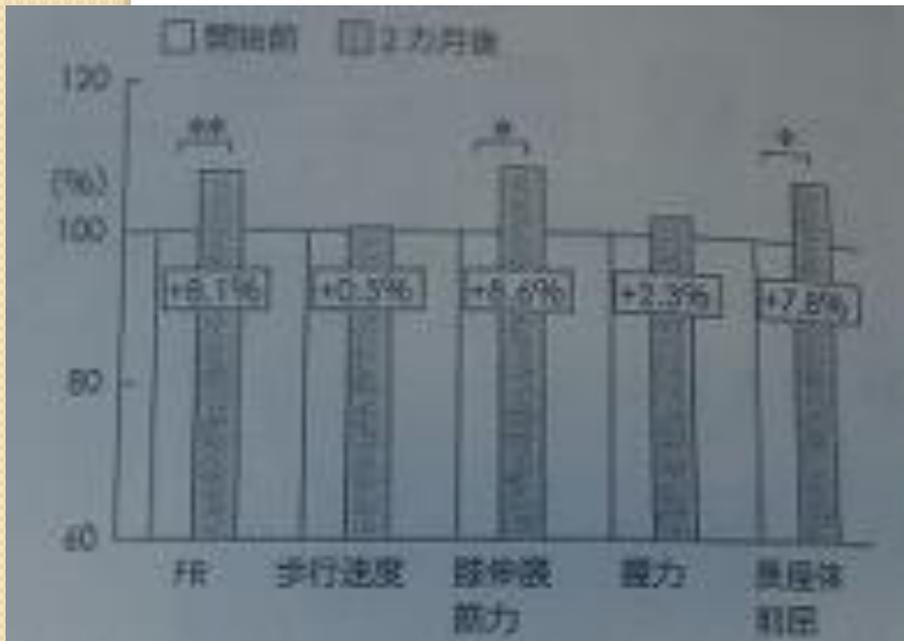
多くの地域の幅広い年齢層の人たちが
交流できる

今回は

ダンスの発表会を開催する

なぜダンスなのか？

1. 幅広い年齢層が気軽に参加できる
2. 健康促進かつ楽しく体を動かせる
3. 添田町のPRにつながる



研究によるとダンスは

- 生きがいを見いだす
- 社会参加を促す

とされている

健康促進に効果がある

ダンス発表会の内容

- ① ダンスの練習
- ② ダンスの創作
 - 地域内で高齢者と子どもとの交流をはかる
- ③ ダンスの発表
 - 発表を通して地域間での交流をはかる
- ④ ダンスの配信

① ダンスの練習



① ダンスの練習

- 「そえだんす」 広報活動を行い、参加者を募集する（後述）
- 参加者でダンスの基礎練習をする
 - ガラガラ節、添田音頭などを練習する

② ダンスの創作



② ダンスの創作

- 幼稚園と協力し、お遊戯の1つとして取り入れてもらう
- 「そえだんす」参加者が幼稚園に集まる
 - 高齢者と幼稚園の子どもが簡単に踊れるようなダンス（体操・ストレッチなど）を考える

例)

- 夏休みのラジオ体操のような簡単な振り付け
- 添田町の特色を活用する
 - 「ガラガラ節」「添田音頭」を参考にした振り付け

③ ダンスの発表



③ ダンスの発表

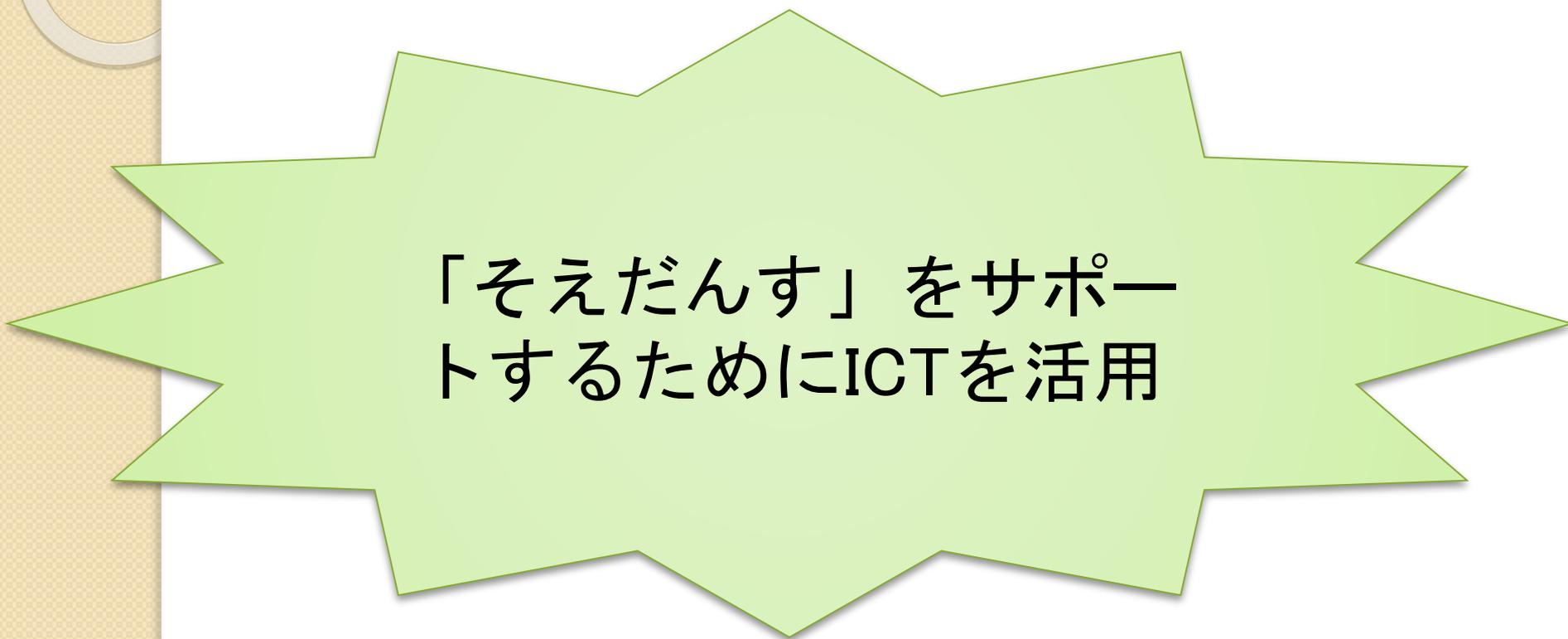
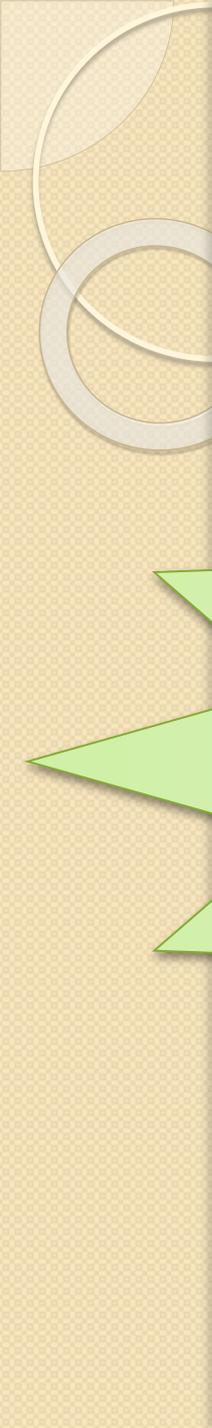
- **ダンスの発表会**を開催する
 - 添田町で行われる他のイベントに合わせて開催する
- 発表会当日には参加者が集まりダンスを披露する
- 披露するだけでなく、観客に教える
 - 観客も一緒に踊る
- ダンスの発表会の様子を**撮影**

④ ダンスの配信



④ ダンスの配信

- 撮影した動画をインターネットで配信
 - 添田町のPR
 - 発表会に参加できなかった人も見れる



「そえだんす」をサポートするためにICTを活用

webサイト作成

- 「そえだんす」一連の活動をサポートするためのwebサイトを作成
 - 発表会の動画のアップロード
 - ダンスの参考動画の配信
 - 閲覧者の評価機能



添田町のPR

webサイトの機能

- ダンス創作のための参考動画の配信
 - 運営が予め用意する
- 閲覧者の評価機能
 - 良いと思う動画に「いいね」を付ける
 - ひこちゃん・ゆずちゃんが気に入ったダンスを踊る

全世界へ添田町をPR



ひこちゃん・ゆずちゃんを活用

- 発表会の動画のアップロード
- ダンスの参考動画の配信
- 閲覧者の評価機能

「そえだんす」
システム

アップロードされた
動画の閲覧

いいね!

発表会の
アップロード

閲覧者

参考動画の
閲覧

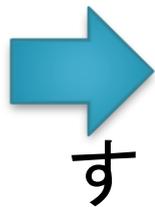
「そえだんす」参加者



「そえだんす」の広報

- 体験会

- 「そえだんす」の説明
 - イベントの流れ
 - 健康面等のメリット
- ダンスの体験活動
- 食事を振る舞って交流



一連の流れを理解してもらい参加を促

す

参加してもらうために

- 「そえだんす」 宣伝のためにチラシを作成して配る
 - ポストに投稿する
 - 回覧板等を利用して配る
- イベントで告知する

まとめ

- ダンス発表会を開催することで
 - 楽しく体を動かすことができ、健康に暮らせる
 - 他の地域の住民とも交流できる
 - 幅広い年齢層の人たちが交流できる
- 動画配信を行うことで
 - 添田町を有名にできるかも？

課題

- 運営体制の問題
 - イベントの開催を誰が担当するか
 - イベントの運営における人材
 - ボランティアによる募集

未来像

- ダンスをきっかけにコミュニティが確立し
様々なイベントが定期的に催される
 - 郷土料理教室、餅つき大会 etc.
- 子どもと高齢者の交流
 - 地域全体での見守り
 - 住民同士が自然と声掛けができる
- 添田町が活性化する

